

|  |  |
| --- | --- |
|  | Приложение к приказу АУРА «Дом-интернат «Забота»от 18 января 2024г. № 16 |

 **НОРМЫ**

**продуктов питания для граждан пожилого возраста и инвалидов**

 (граммы, штук в день, неделю на одного человека) \*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование продуктов | Нормы питания (количество продуктов в граммах (нетто) на одного человека в сутки) |
| 1. | Хлеб ржаной | 150 |
| 2. | Хлеб пшеничный | 200 |
| 3. | Мука пшеничная | 45 |
| 4. | Крахмал картофельный | 5 |
| 5. | Макаронные изделия | 25 |
| 6. | Крупы и бобовые | 80 |
| 7. | Картофель | 200 |
| 8. | Капуста белокочанная | 150 |
| 9. | Прочие овощи свежие и зелень | 205 |
| 10. | Овощи соленые,маринованные,консервированные | 39,7 |
| 11. | Фрукты свежие | 150 |
| 12. | Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь) | 20 |
| 13. | Соки фруктовые, овощные | 100 |
| 14. | Говядина | 100 |
| 15. | Птица | 40 |
| 16. | Колбаса вареная, сосиски | 20 |
| 17. | Рыба, рыбопродукты, нерыбные продукты моря | 40 |
| 18. | Творог | 20 |
| 19. | Сыр | 15 |
| 20. | Яйцо | 1/2 шт. |
| 21. | Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) | 150 |
| 22. | Молоко | 200 |
| 23. | Масло сливочное | 20 |
| 24. | Масло растительное | 20 |
| 25. | Сметана | 15 |
| 26. | Сахар, варенье, печенье, кондитерские изделия | 60 |
| 27. | Чай | 2 |
| 28. | Кофе, какао | 1,5 |
| 29. | Желатин | 0,5 |
| 30. | Дрожжи прессованные | 0,25 |
| 31. | Специи | 1 |
| 32. | Соль | 6 |
| 33. | Уксус 3% | 2 |
| 34. | Томат-паста, томат-пюре | 3 |
| 35. | Шиповник | 15 |
| 36. | Кисель | 4 |
| 37. | Смесь белковая композитная сухая | 27 |
| 38. | Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы) | 50-100 |

\*Разрешается производить замену отдельных продуктов питания по основным пищевым веществам.